

VÍKENDOVÉ JÓGOVÁNÍ na KUKSU – červen 2022 s Kateřinou Voňavkovou



Cena: 3.790 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
jógový program s Kateřinou Voňavkovou
vstup do zámeckých zahrad
vstup do bylinkové zahrady
pojištění CK proti úpadku

Zveme Vás na víkendový pobyt na zámku s Katkou. Ubytování přímo v areálu, jógový program a krásně kvetoucí bylinková zahrada.

CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování v zámeckém prostředí nově zrekonstruovaného hospitálu Kuks
- 4x za víkend lekce jógy s Kateřinou Voňavkovou
- spoustu možností kam se vydat na výlet

PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro začátečníky i pokročilé v józe
- pro všechny milovníky jógy, přírody a odpočinku
- pro ty, kteří mají chuť na sobě pracovat a prohloubit své znalosti nejen v józe
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit

JÓGA LEKCE

TÉMA / PROGRAM

Dostatek slunečních paprsků v letním období nás vybízí k aktivitě a otevření se světu. Ranní lekce se tedy budou točit kolem pozdravu slunce a variací pozic podporující přijímání našeho životního příběhu v jeho opravdovosti. Na podvečerních lekcích si přijdou na své příznivci jemné a pečující formy cvičení s dostatečným prostorem pro sebeuvědomění a hlubokou relaxaci. Věřím, že nám počasí umožní prožít čas na podložce na čerstvém vzduchu v zámecké zahradě.

Předběžné časy lekcí jsou v 8h a 18h. Na místě je můžeme společně upravit.

Lekce mohou také probíhat v sálech a učebnách v jižním, dříve hospodářském, křídle hospitálu (výběr sálu dle kapacity skupin).

Největším z přednáškových sálů je bývalá špitální jídelna v západním rokokovém křídle budovy. K sálu přináleží i prostorná šatna a sociální zázemí.

V patře nad tímto sálem byl zbudován tzv. badatelsko-depozitní blok, kde našly své místo umělecké sbírky hospitálu a zdejší historická knihovna. Prostory jsou přístupné zainteresované veřejnosti k prostudování knih především z období 18. a 19. století.

**Ve volném čase můžete využít nabídky masáží s Danou Pejsarovou.
Nabídka masáží ZDE.**

Maminky s dětmi, které by chtěly v době konání jógových lekcí využít hlídání dětí, mohou taktéž kontaktovat Danu Pejsarovou. Prosíme o objednání hlídání alespoň týden před začátkem pobytu. Cena je 100 Kč / 1 dítě / 1 lekce.

**Masáže či hlídání dětí prosím objednávejte na tel. 777 900
193 DanaHovorkova@seznam.cz**

POPIS UBYTOVÁNÍ

Ubytování probíhá v nově zrekonstruovaných prostorách Hospitálu Kuks. K dispozici máme dvoulůžkové pokoje (bez možnosti přistýlek) s vlastním sociálním zařízením. Dva pokoje jsou k dispozici imobilním účastníkům. V místě se nachází také kuchyňka (mikrovlnná trouba, dva elektrické vařiče, varná konvice, lednice), která Vám bude po celou dobu k dispozici v případě, že byste měli zájem si zajistit stravování po vlastní ose, příp. si připravit čaj apod. v průběhu dne.

STRAVOVÁNÍ

Stravování není zahrnuto v ceně pobytu. Snídaně mohou v případě zájmu probíhat v restauraci vedle hospitálu (informace budou upřesněny).

Na obědy a večeři je možné si zajít do Hospody na Sýpce vedle hospitálu:

<https://www.hospodanasypce.cz>



Případně do restaurace Baroque, která se nachází cca 350 metrů pod hospitélem:

https://www.baroque.cz/misto_s_chuti/



Cca 600 metrů od Hospitálu Kuks se pak nachází kavárna LoriCafe, kde uspokojíte chuť na skvělou kávu nebo něco sladkého.

<http://loricafe.cz>



V případě zájmu je pak účastníkům k dispozici kuchyňka, pokud by si chtěli stravování zajistit po vlastní ose.

Minimální počet účastníků: 13 osob

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace: Ing. Nikola Odvářková www.VillasResorts.cz tel. +420 702 047 307 e-mail: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 3 790 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji

Cena zahrnuje: 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, jógový program s Kateřinou Voňavkovou (viz záložka Popis), sál na cvičení, využití kuchyňky

Cena nezahrnuje: stravování – snídaně je možné dodatečně objednat (cena cca 300 Kč / os./ víkend), obědy a večeře je možné zajišťovat v okolních restauracích

Možnost příplatku za jednolůžkový pokoj – 600 Kč / osoba / pobyt

Minimální počet účastníků: 13 osob

Necvičící osoba cena: 3490 Kč

Dětská cena 2 990 Kč

Pro závaznou rezervaci se hradí záloha 2 000 Kč / os.

Doplatek do 2 měsíců před odjezdem – do 15.4.2022, budeme posílat doplňkové faktury.

Poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Důležité informace:

Informace vyplývající z nařízení vlády pro poskytování ubytovacích služeb:

Poskytovat ubytovací služby bude možné všem, kteří nemají žádné příznaky

onemocnění covid-19 a prokáží, že splňují jednu z následujících podmínek:

. Klienti se musí při příjezdu prokázat negativním testem PCR z

odběrového místa, který není starší než 72 hodin. Antigenní z odběrového místa,

který není starší než 24 hodin.

. Klienti, kteří podstoupili obě dávky očkování proti onemocnění

covid-19 a zároveň od poslední dávky uplynulo alespoň 14 dnů, mohou být

ubytováni bez dalšího testování. Nutné doložit písemným potvrzením.

. Klienti mohou také podstoupit samo testování antigenním testem ihned

při příjezdu přímo na recepci resortu. Tyto testy jsou klientům k dispozici

za poplatek.

. Ubytování bez testování je možné i v případě, že klient prodělal

onemocnění covid-19, uplynula doba nařízené izolace a od prvního pozitivního

PCR nebo POC antigenního testu neuběhlo více než 180 dnů. Nutné písemné doložení vystavené zodpovědnou osobou.

. Děti do 6 let jsou z povinnosti prokázání vyjmuty.

Nutné ve všech společných prostorech nasazený respirátor či jiný ochranný prostředek. Desinfekce při vstupu do budovy, restaurace, terasy.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvářková

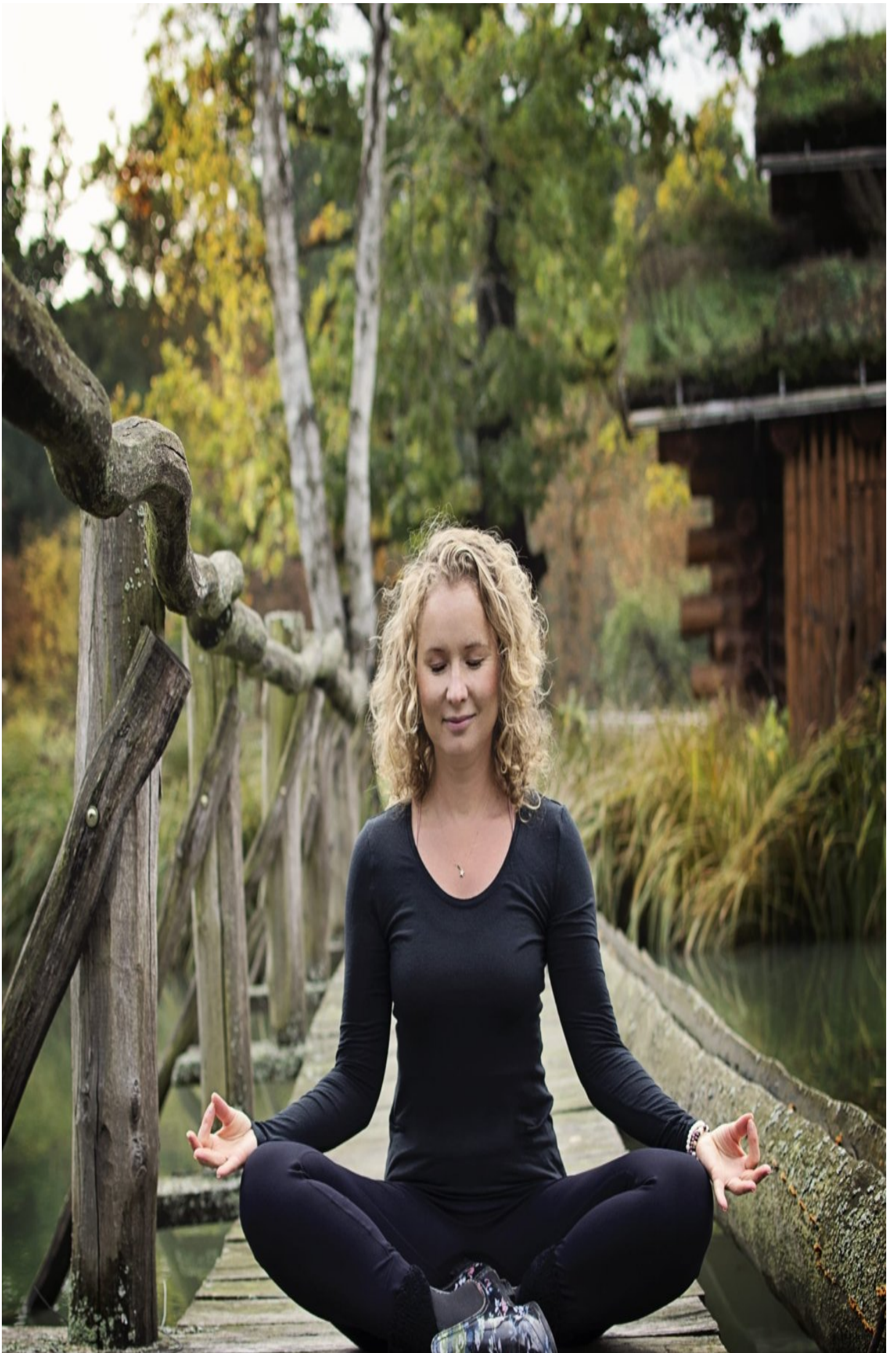
www.VillasResorts.cz

tel. +420 702 047 307

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

O LEKTORCE JÓGY: KATEŘINA VOŇAVKOVÁ



Své lekce složené z meditace, pranájámy, ásán a relaxace Káťa vede intuitivně s ohledem na denní dobu, vnitřní rozpoložení a fyzickou kondici klientů. Její jógovou cestu velkou měrou ovlivnilo dlouhodobé poznávání Asie, které ji kromě osobního vývoje prohloubilo praxi v meditačních technikách získaných v několika meditačních centrech. Stejně jako v životě se i v učení jógy inspiruje vlastním nitrem v propojení s vnějším světem.